Stéphanie Deslauriers

autrice • psychoéducatrice • conférencière

Conférence

Intervention

Parent imparfait

La parentalité est certes un rêve pour plusieurs et peut se montrer fort valorisant. Cependant, il est également parfois éprouvant.

Plusieurs parents se posent des questions quant aux règles à mettre en place à la maison, aux manières d'instaurer ces règles et surtout de les faire respecter.

L'autorité est donc primordiale dans ce contexte. Mais comment arriver à faire respecter notre autorité tout en maintenant une relation de confiance avec nos enfants ? Comment arriver à être ferme et bienveillant à la fois ? Comment s'assurer de leur bien-être sans être surprotecteur ou au contraire, sans les jeter dans la gueule du loup ?

Cette conférence aborde ces aspects avec humour, conseils pratico-pratiques et expériences de vie – tant professionnelles que personnelles et est tirée du livre *Le bonheur d'être un parent imparfait.*

A
Convient aux adultes